

Роль средних медицинских работников в формировании здорового образа жизни у населения Томской области

**С.В. Трофимова, Н.Н. Зубарева, Т.Н. Здоренко,
В.Н. Серебрякова**

**Департамент здравоохранения Томской области,
отдел медицинской профилактики ОГУЗ «БМС»,
НИИ кардиологии СО РАМН**



Цель исследования:

изучить разнообразие форм и методов, используемых средними медицинскими работниками в практической деятельности по профилактике заболеваний, укреплению и сохранению здоровья

Объект исследования:

профессиональная деятельность средних медицинских работников МУЗ ЦРБ, областных государственных учреждений здравоохранения Томской области

Обучение кадров

Одним из направлений деятельности областного отдела медицинской профилактики является обучение медицинских сестер общей лечебной сети с целью повышения их квалификации в области активных методов профилактики и позитивного информирования населения. В течение 2008-2009 годов были **организованы:**

1. Областная конференция «Профилактическая работа в деятельности медицинских сестер как одно из перспективных направлений развития современного здравоохранения». С докладами выступили сотрудники отдела медицинской профилактики, НИИ кардиологии СО РАМН, медицинские сестры областных учреждений Томской области.

Обучение кадров

2. Три обучающих семинара «Организация Школы здоровья для пациентов с артериальной гипертонией».

в 2008 году обучено – 23 средних медицинских работника из Молчановского, Зырянского, Первомайского, Кривошеинского, Томского, Каргасокского, Колпашевского районов.

В 2009 году – проведено обучение врачей и медицинских сестер ОГУЗ «Томская областная клиническая больница» .



Обучение кадров

3. Выпуск (в 2007-2008 учебном году) инструкторов по гигиеническому обучению и воспитанию населения для работы в кабинетах медицинской профилактики лечебно-профилактических учреждений. Обучено 14 человек.

4. Учебные программы курсов повышения квалификации средних медицинских работников включен раздел «Современные формы и методы гигиенического обучения и воспитания населения»



Методы и средства гигиенического воспитания и обучения населения, используемые средними медицинскими работниками в практике

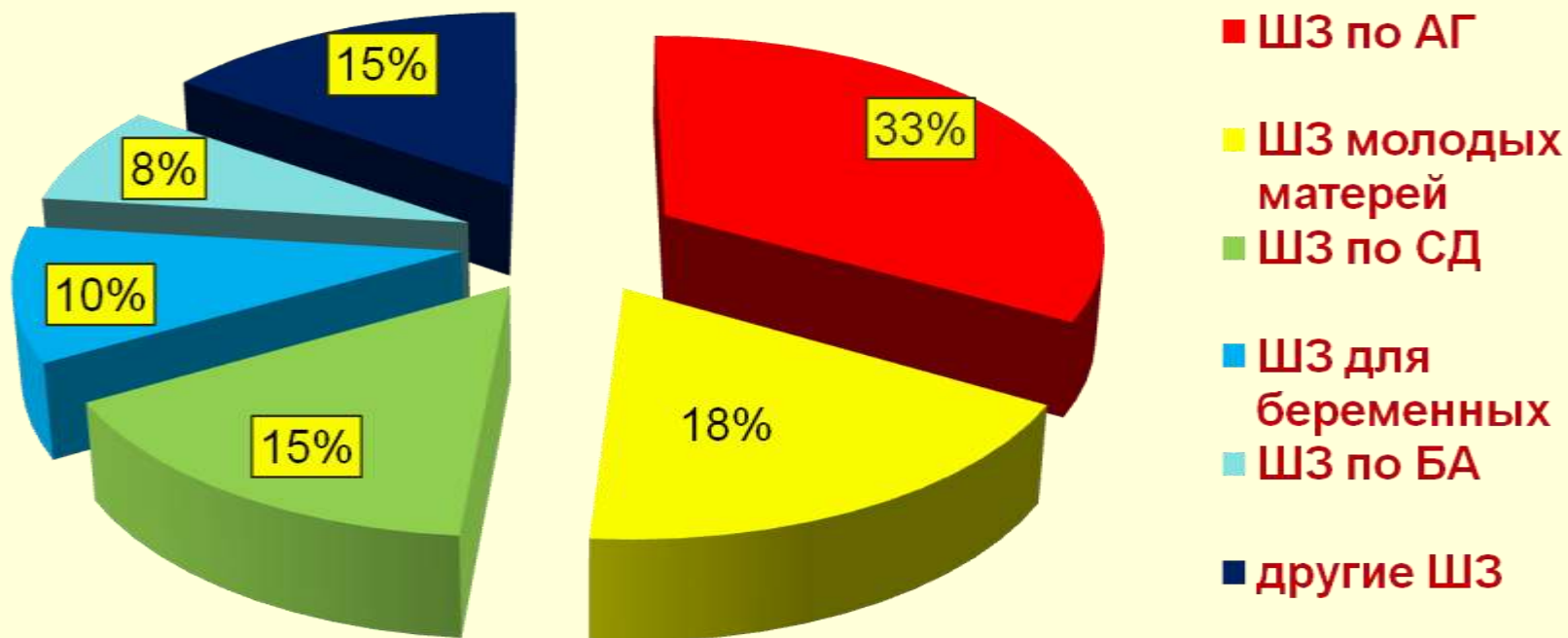
1. «Школы здоровья»	6. Конференции
2. Праздники здоровья (сценарии)	7. Аудио-, видеоматериалы
3. Беседа (групповая, индивидуальная)	8. Уголки здоровья, бюллетень
4. Тематический вечер вопросов и ответов	9. Статьи в СМИ
5. Занятие (курсовые)	10. Буклеты, памятки

Школа здоровья для пациентов - как одна из эффективных форм профилактической работы

На базе МУЗ ЦРБ и областных государственных учреждений здравоохранения Школы здоровья внедрены как метод индивидуального и группового воздействия на пациентов, направленный на повышение уровня их информированности, знаний и практических навыков.



Распространенность Школ Здоровья в МУЗ ЦРБ и областных учреждениях Томской области



Школа здоровья для пациентов с АГ занимает ведущее место в структуре других школ здоровья

Развитие сети Школ здоровья для пациентов с артериальной гипертонией в МУЗ ЦРБ Томской области в период с 2005 по 2008 годы



Смотр-конкурс как одна из форм активизации профилактической деятельности средних медицинских работников



В январе-апреле 2009 года проведен областной смотр - конкурс «Профилактика - приоритетное направление здравоохранения». В конкурсе приняло участие свыше 100 средних медицинских работников МУЗ ЦРБ и областных учреждений Томской области. Условиями конкурса было предусмотрено 3 номинации:

- «Школа здоровья» (6 работ)
- «Сценарий массового мероприятия» (9 работ)
- «Лучший информационный материал» (55 работ)

Творческий подход – залог успешного межведомственного сотрудничества в области профилактики

В целях активизации и воспитания персональной ответственности за свое здоровье каждого россиянина средние медицинские работники активно взаимодействуют с учреждениями образования, культуры и спорта.

Организуют:

- праздники здоровья
- тематические вечера
- спортивные праздники
- работу со СМИ



Праздник «Радуга здоровья» - МУЗ «Молчановская ЦРБ»

ВЫВОДЫ:

- **Профилактическое направление в деятельности средних медицинских работников принимает приоритетное значение.**
- **Для осуществления профилактической работы проводится постоянное обучение средних медицинских работников.**
- **В целях укрепления и сохранения здоровья, формирование мотивации на здоровый образ жизни у населения используется все многообразие методов и форм профилактической медицины.**
- **Ведущее место в массовой профилактической работе занимает межведомственное сотрудничество.**