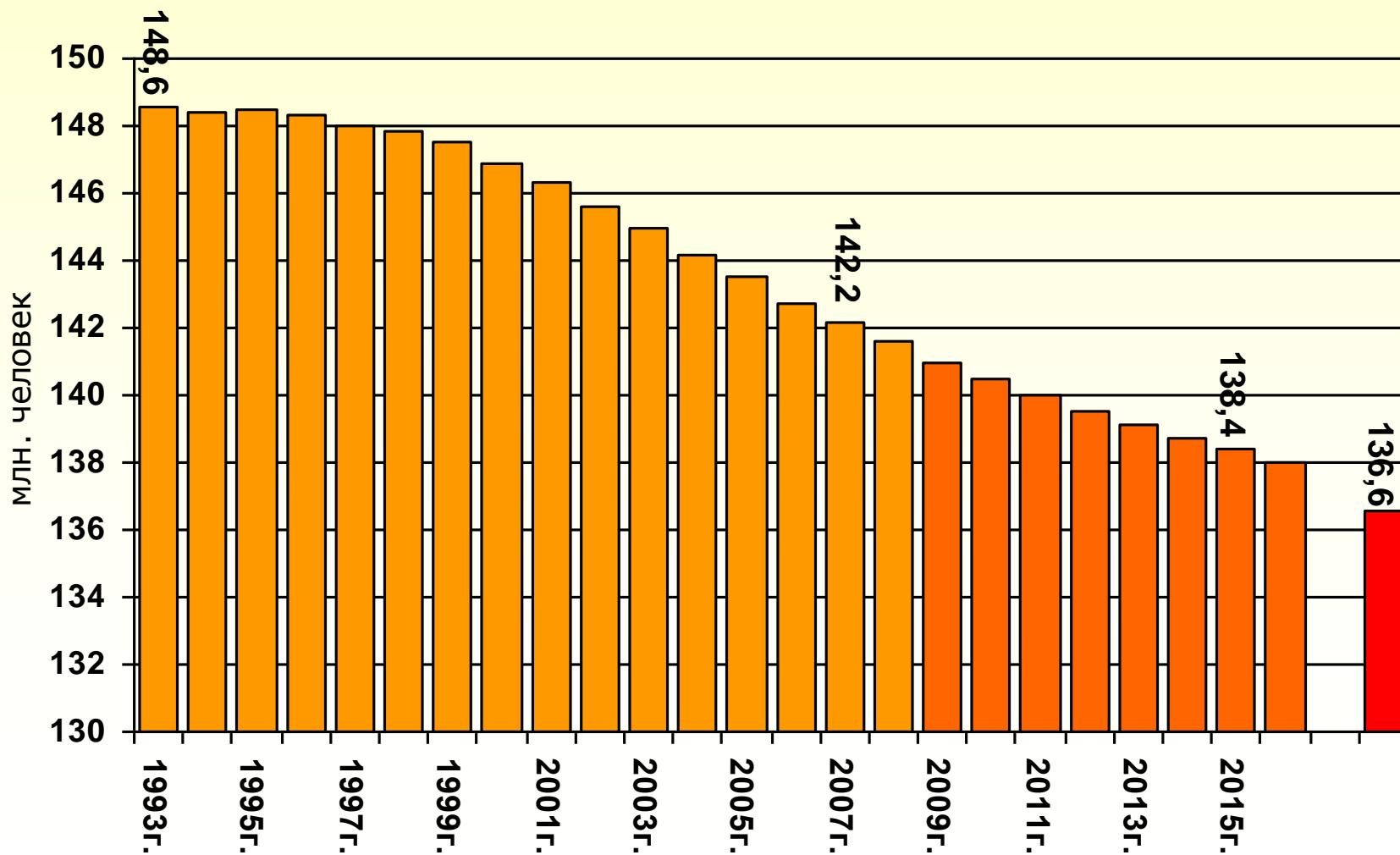


Распространенность факторов риска среди старшекласников

Докладчик: И. А. Палий,
зам. главного врача МЛПУ ЗОТ
«Центр медицинской профилактики»

Численность населения Российской Федерации

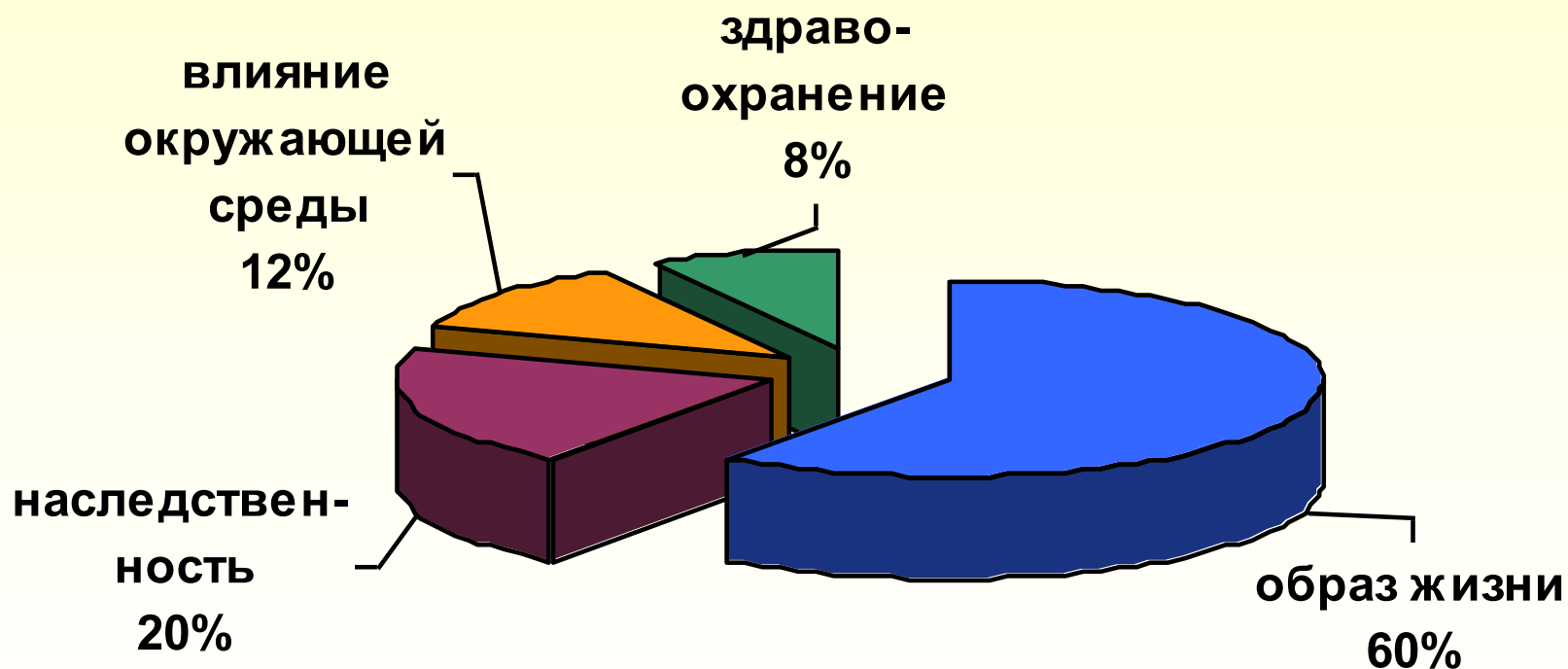


Демографический кризис –

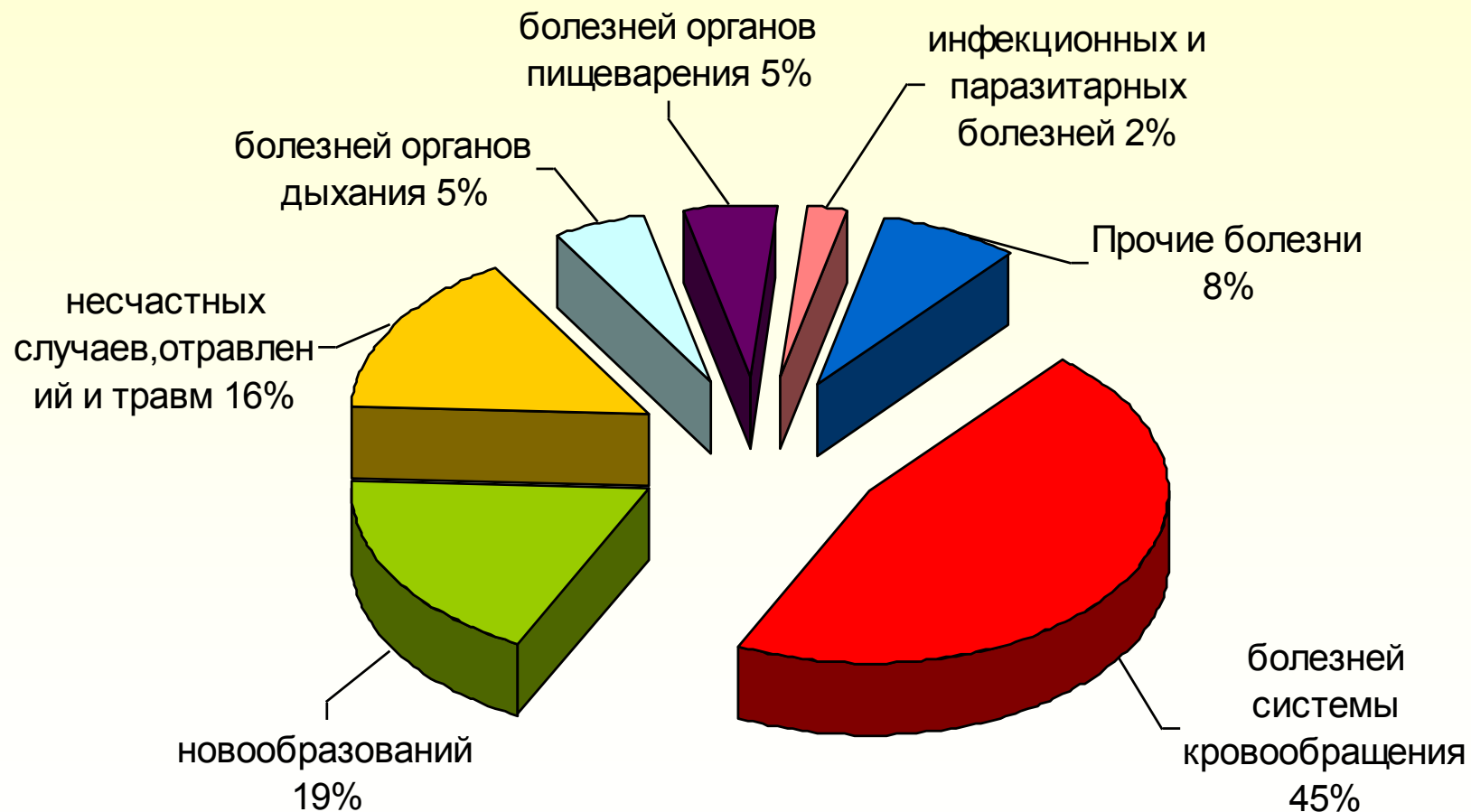
ключевая проблема угрожающая социально экономическому развитию и национальной безопасности страны.

В.В. Путин
10.05.2006 г.

Состояние здоровья зависит от следующих факторов:



Структура смертности населения г.Томска 2008г.



Цель анкетирования

Оценить отношение к факторам риска хронических неинфекционных заболеваний* и проблемам безопасности школьников и их родителей для разработки программ укрепления здоровья и профилактики заболеваний.

* гипертоническая болезнь, мозговой инсульт, ИБС, инфаркт миокарда, онкологические заболевания, сахарный диабет и др.



Использовалась анкета CINDI-CHILD для учащихся 7, 10 классов, их родителей и учителей.

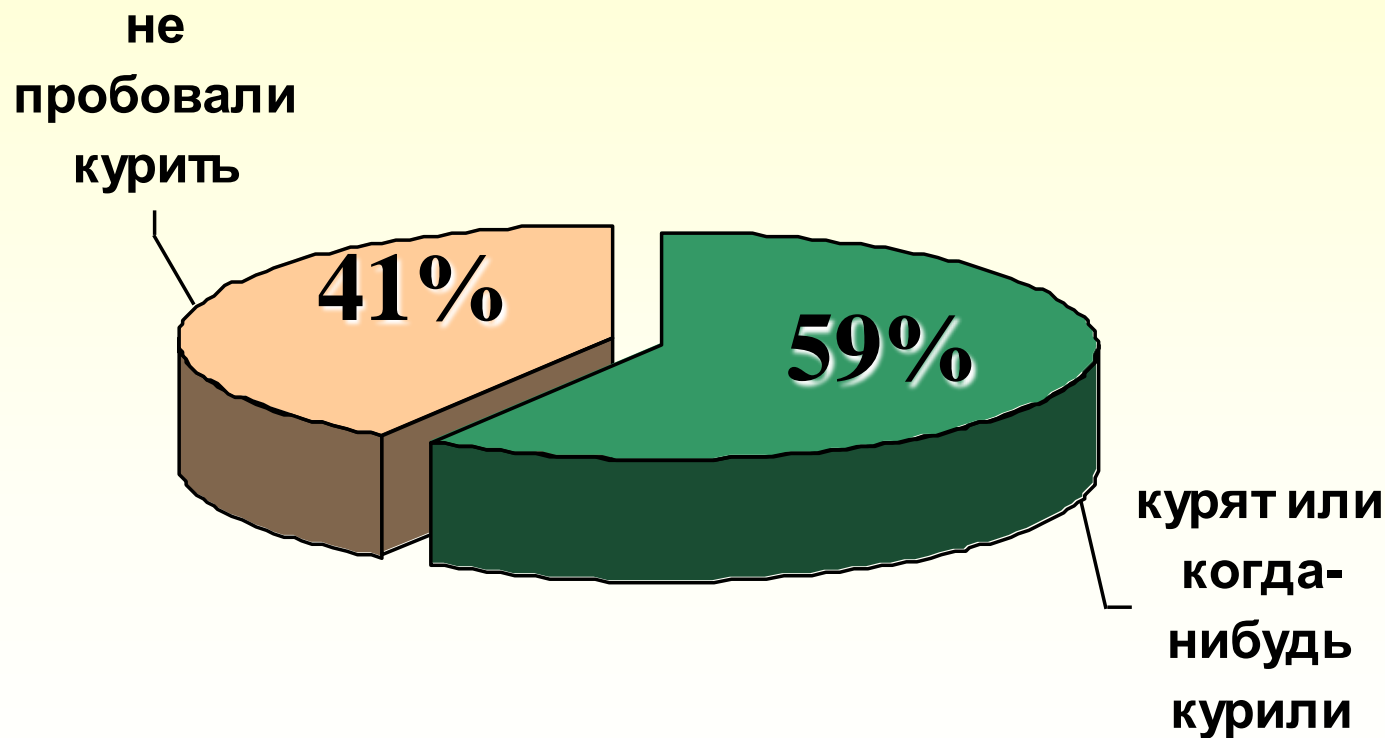
Структура анкеты содержала несколько информационных блоков:

- оценка состояния здоровья школьников;
- факторы риска;
- безопасность подростков;
- защита прав подростков.

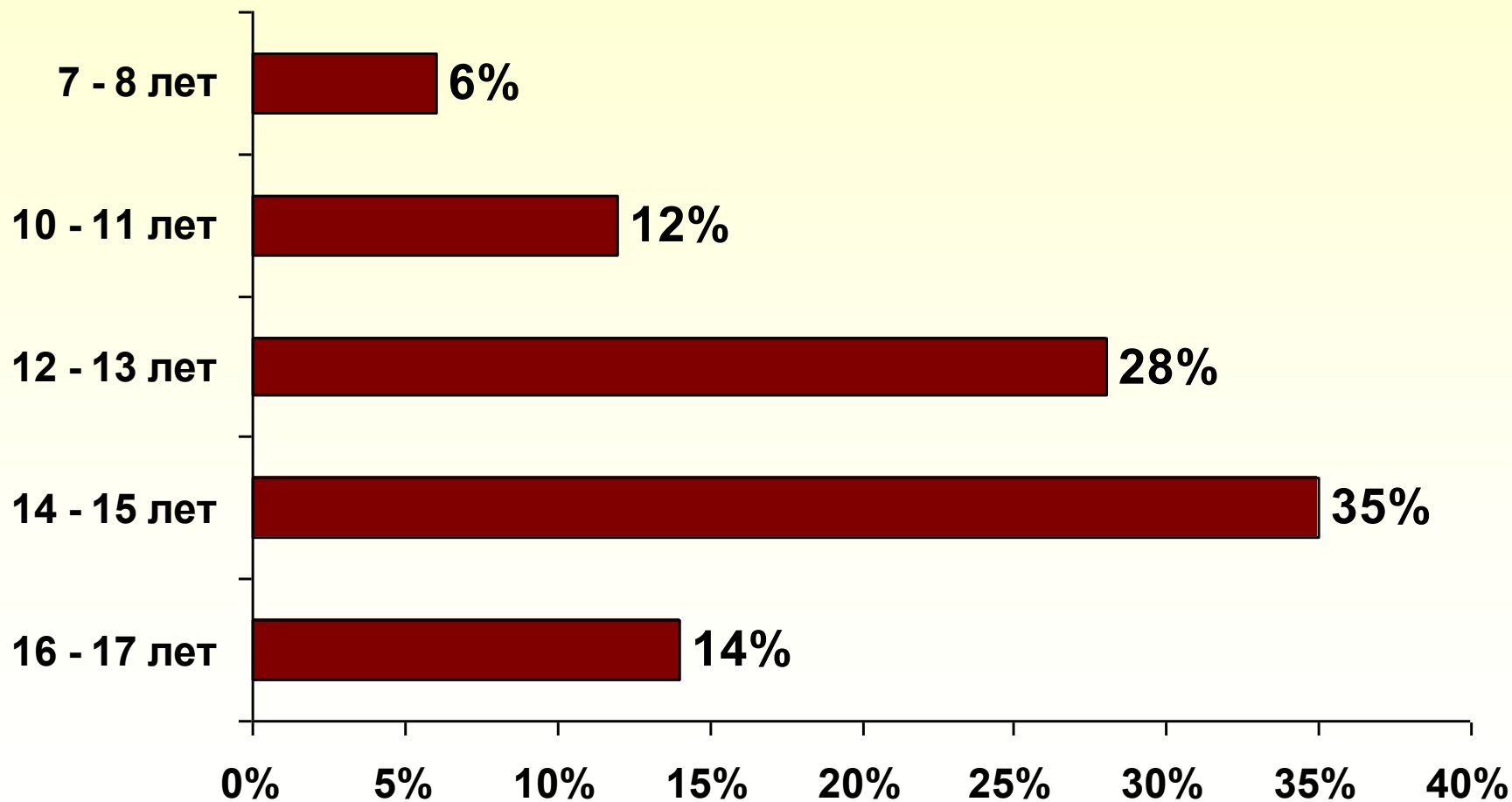
Анкета рассчитана на самостоятельное заполнение.

Опрос проводился анонимно.

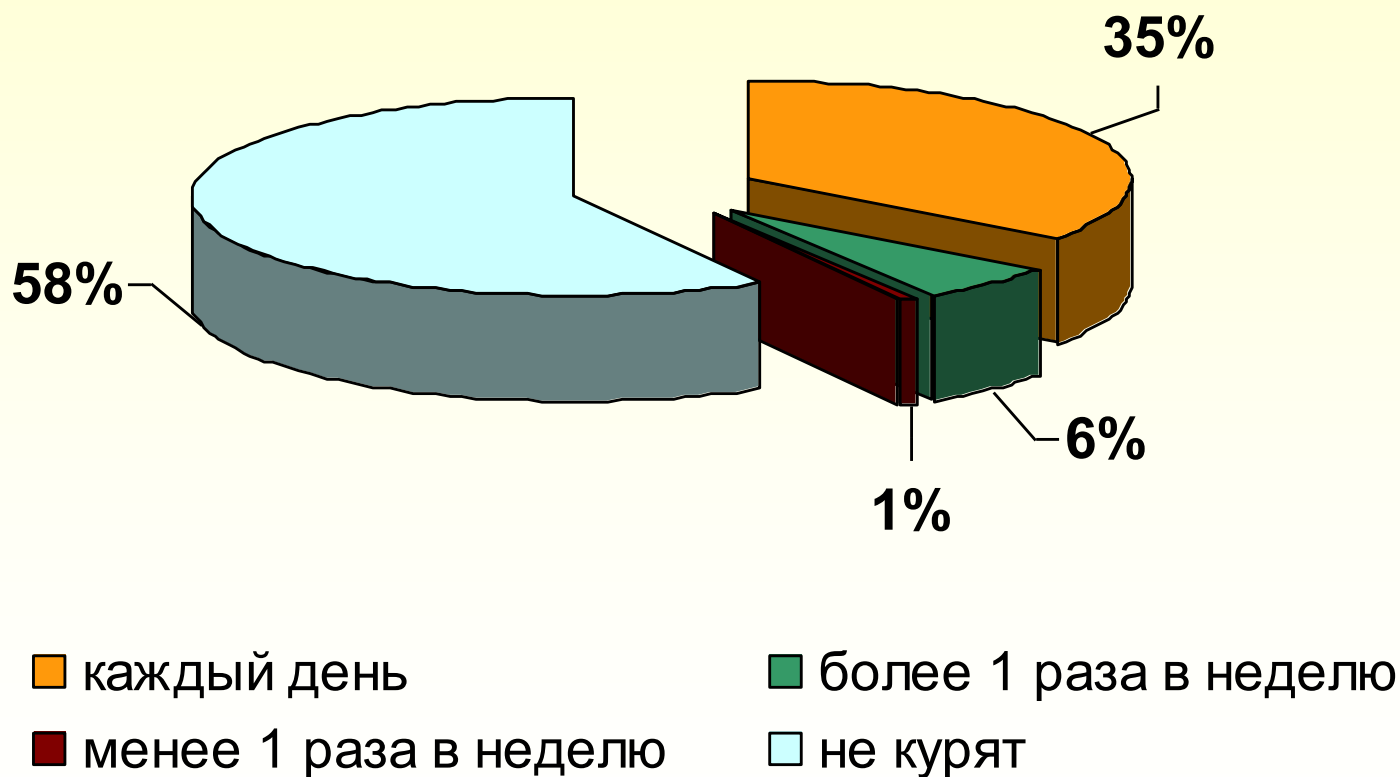
Курят или когда-нибудь курили



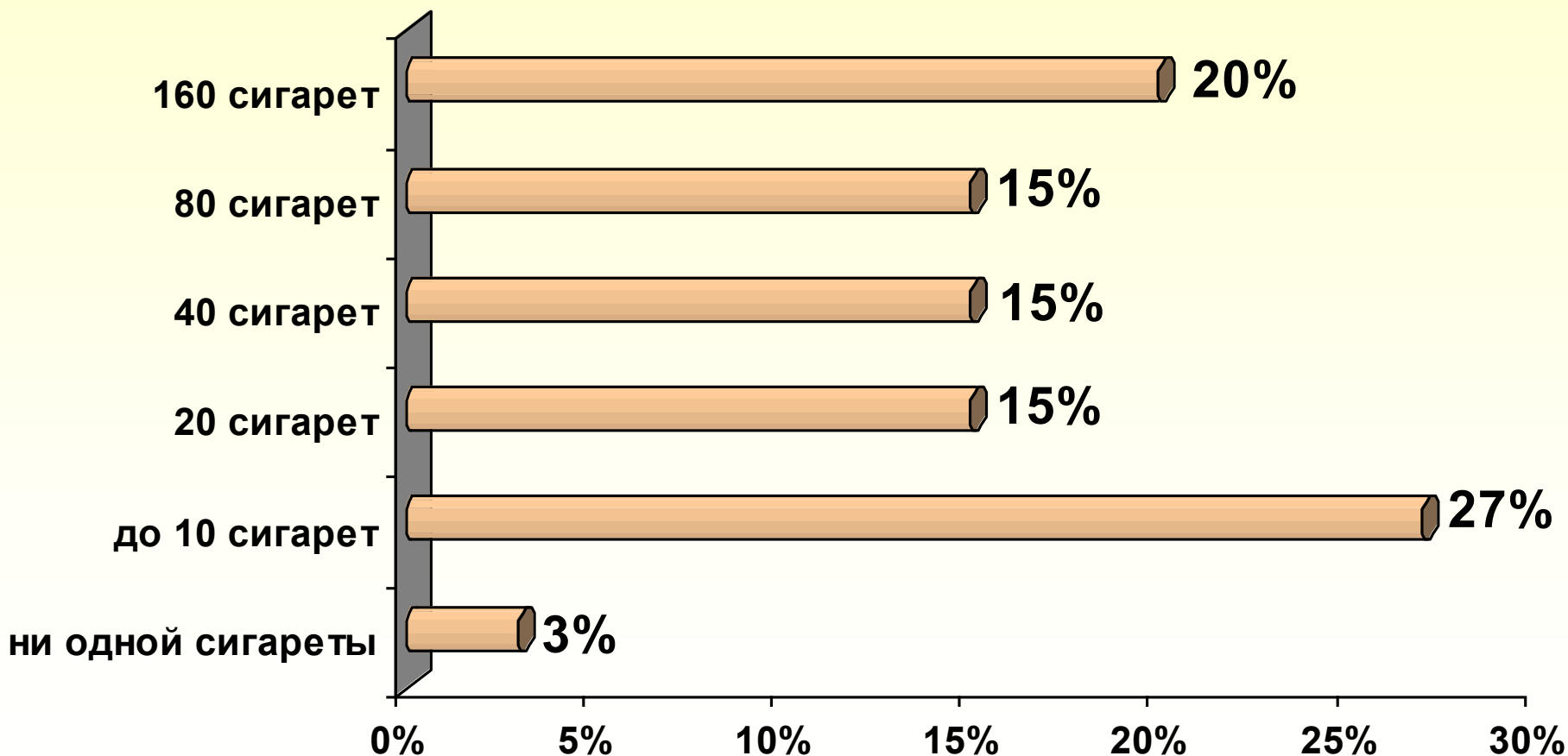
Впервые попробовали курить



Частота курения среди школьников

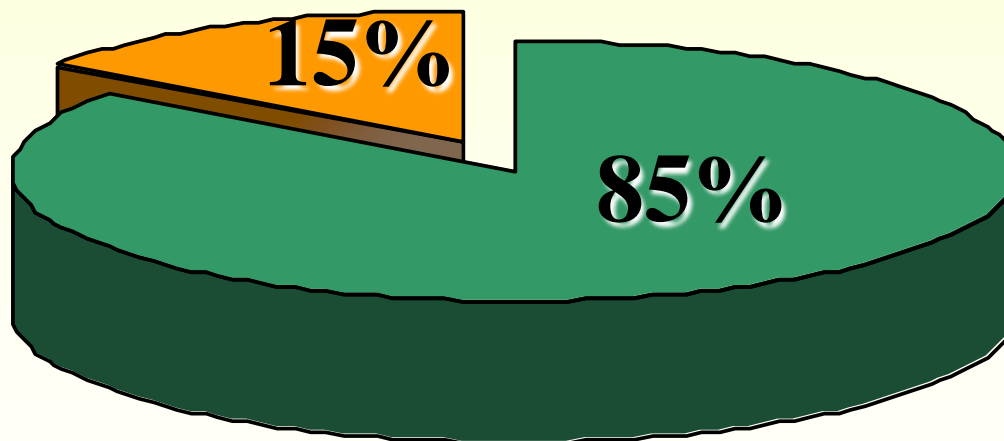


Выкуривают за неделю



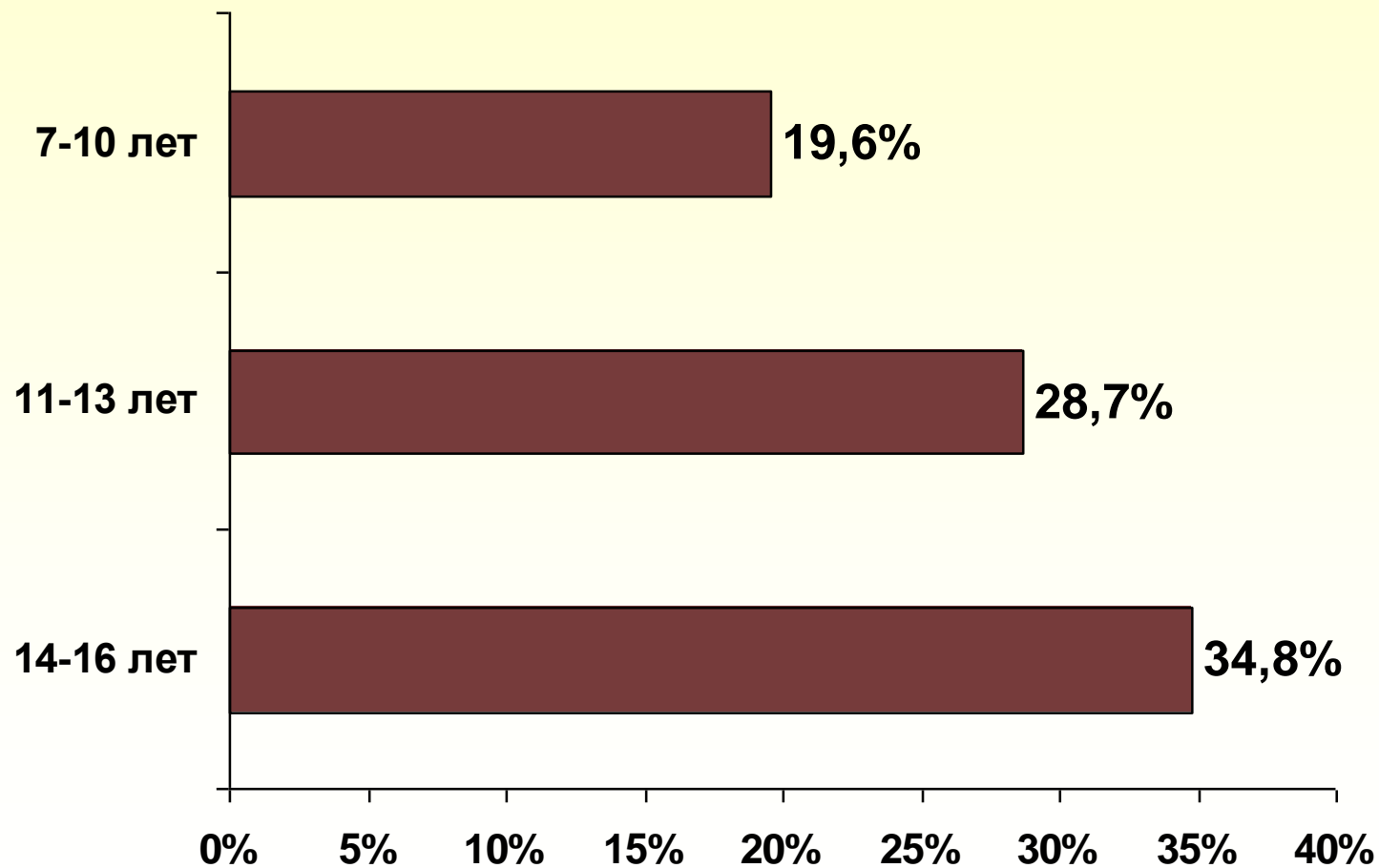
Пробовали алкогольные напитки

никогда не
пробовали



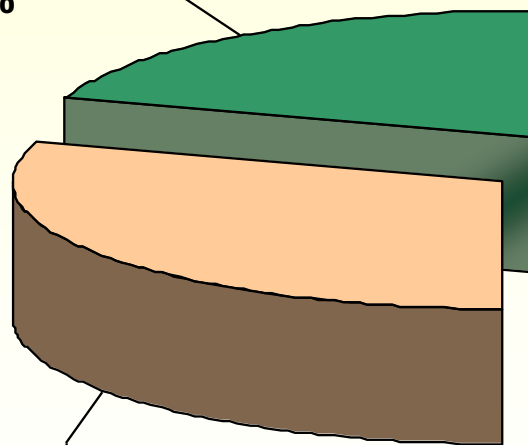
пробовали
алкогольные
напитки

Попробовали алкоголь впервые



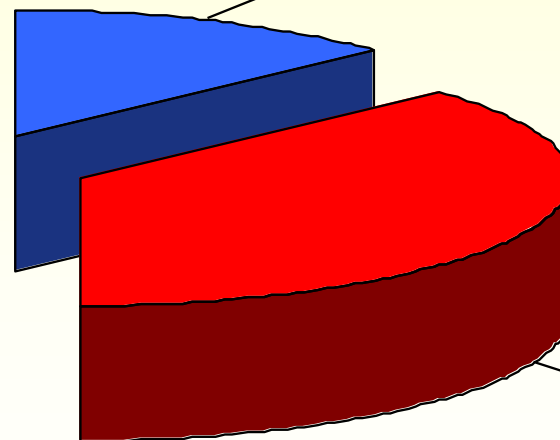
Частота употребления алкоголя

не ответили
20%



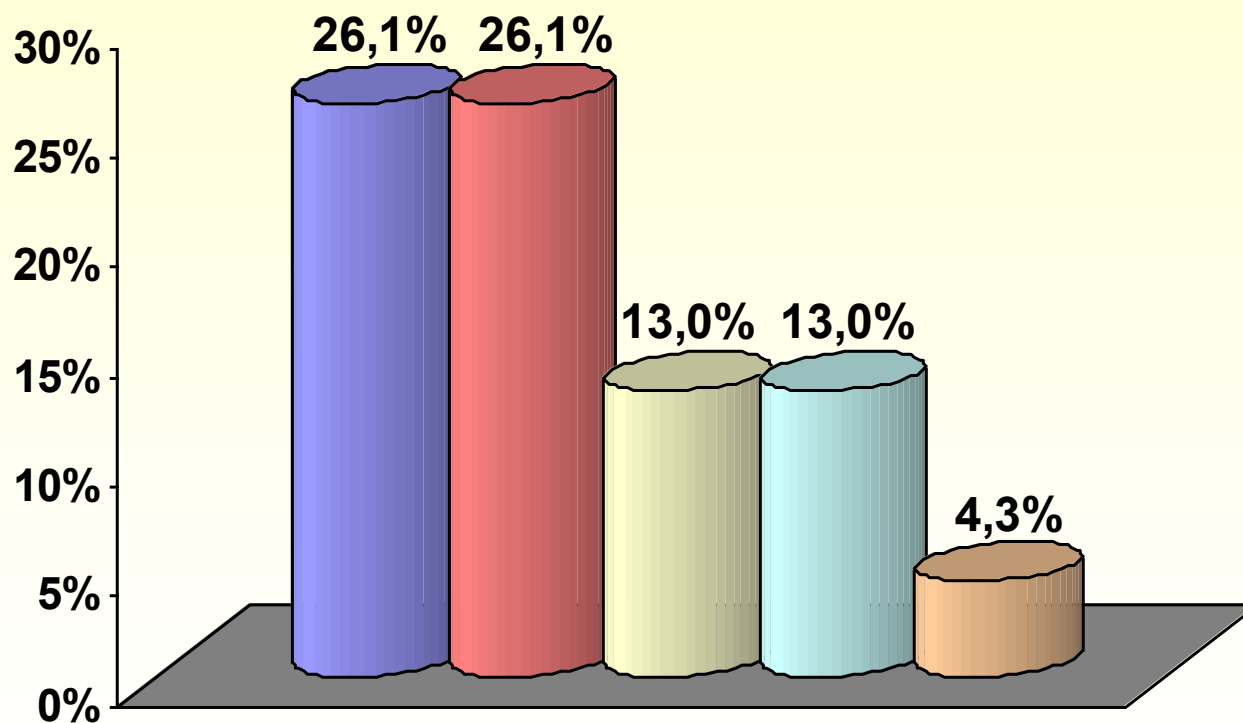
1-2 раза в год
30%

1 раз в
неделю
13%



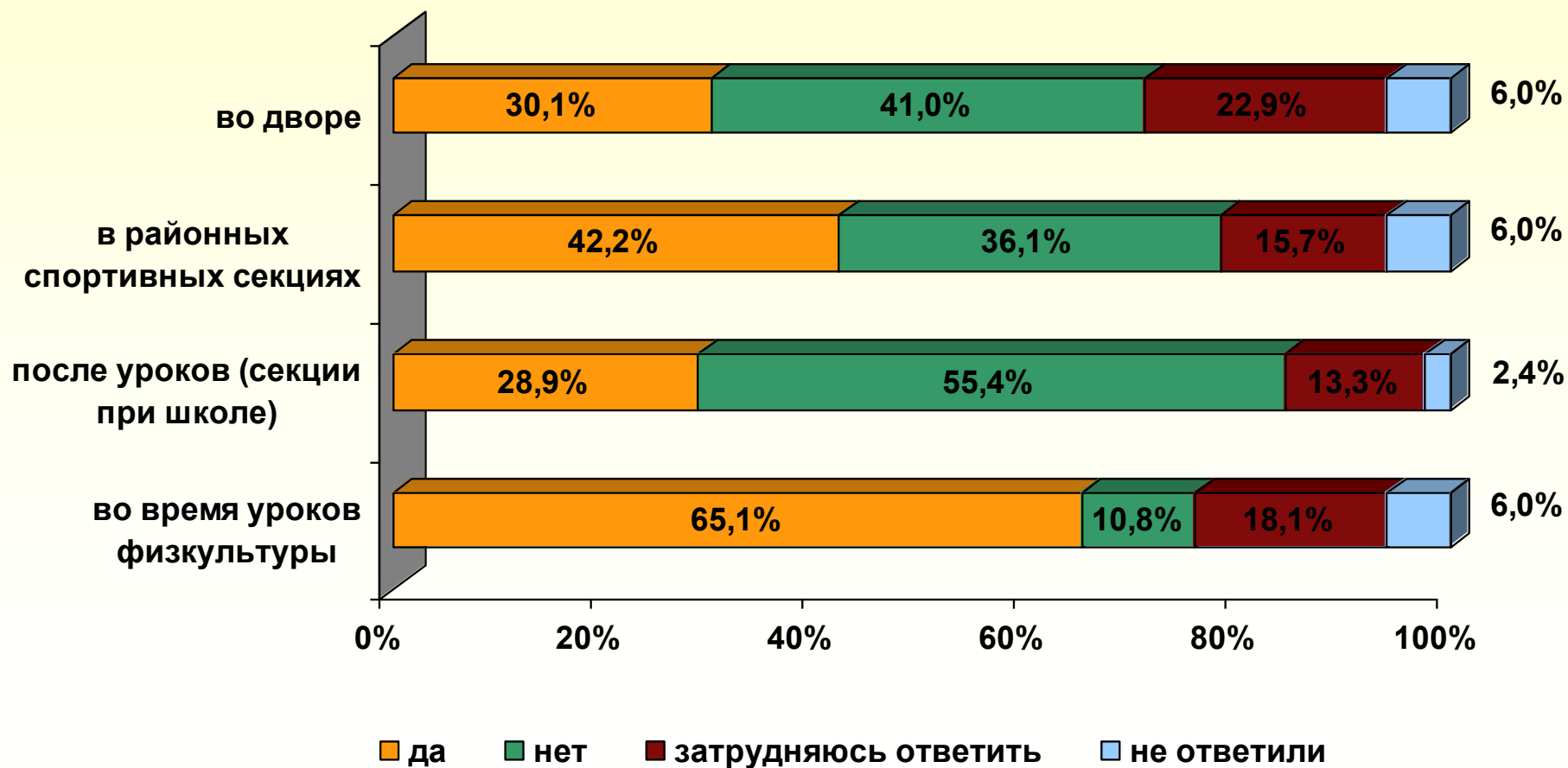
1-2 раза в
месяц
37%

Чаще всего школьники выбирают

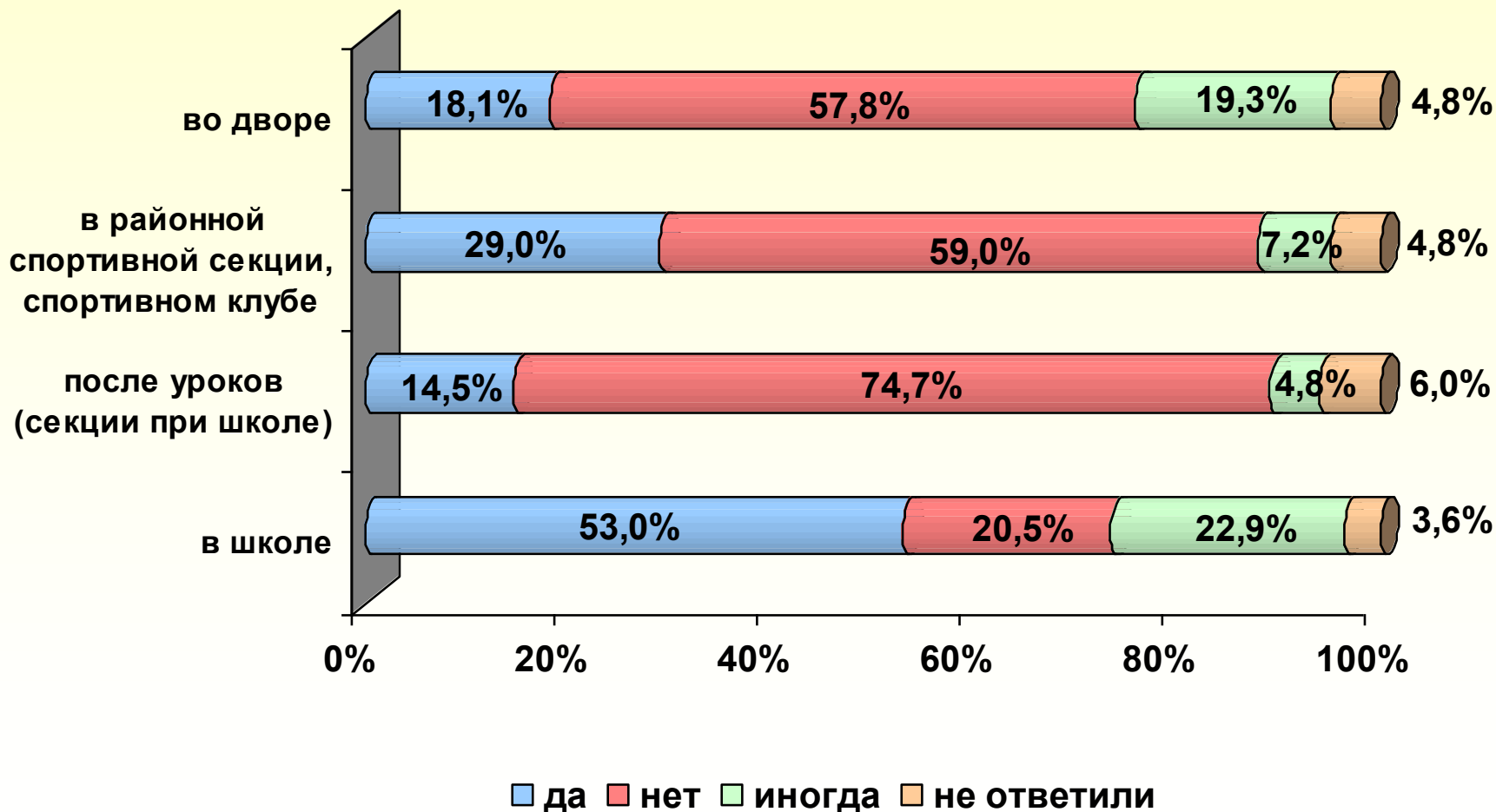


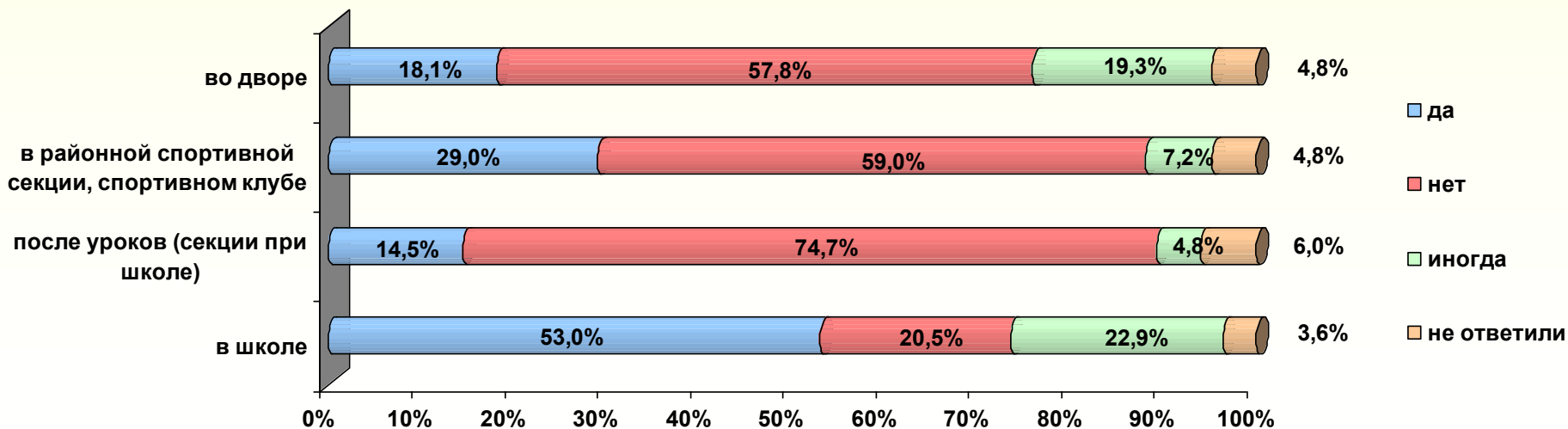
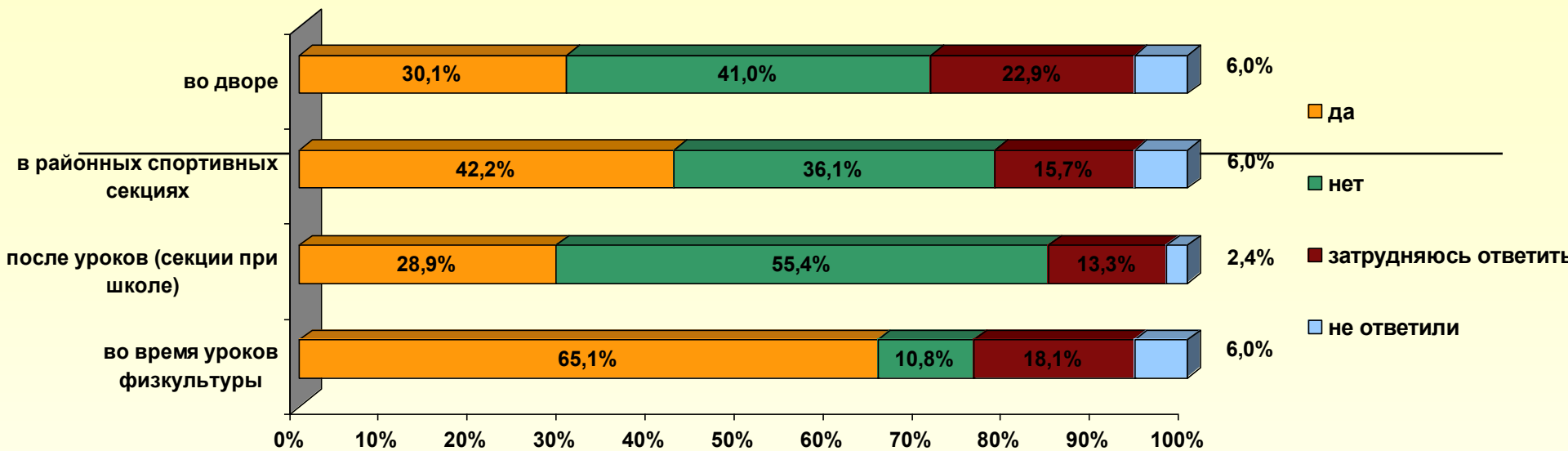
■ ПИВО ■ ВИНО ■ ШАМПАНСКОЕ ■ БАНОЧНЫЕ КОКТЕЙЛИ ■ ВОДКА

Как вы считаете, есть ли у Вас условие для занятий физической активностью и где?

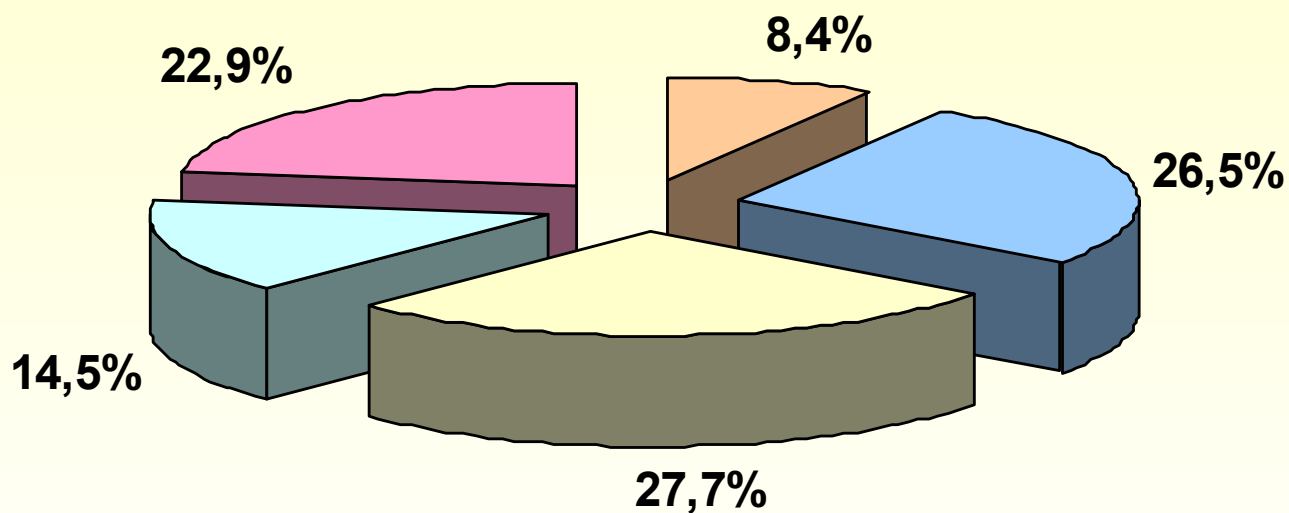


Занимаетесь ли Вы физкультурой?



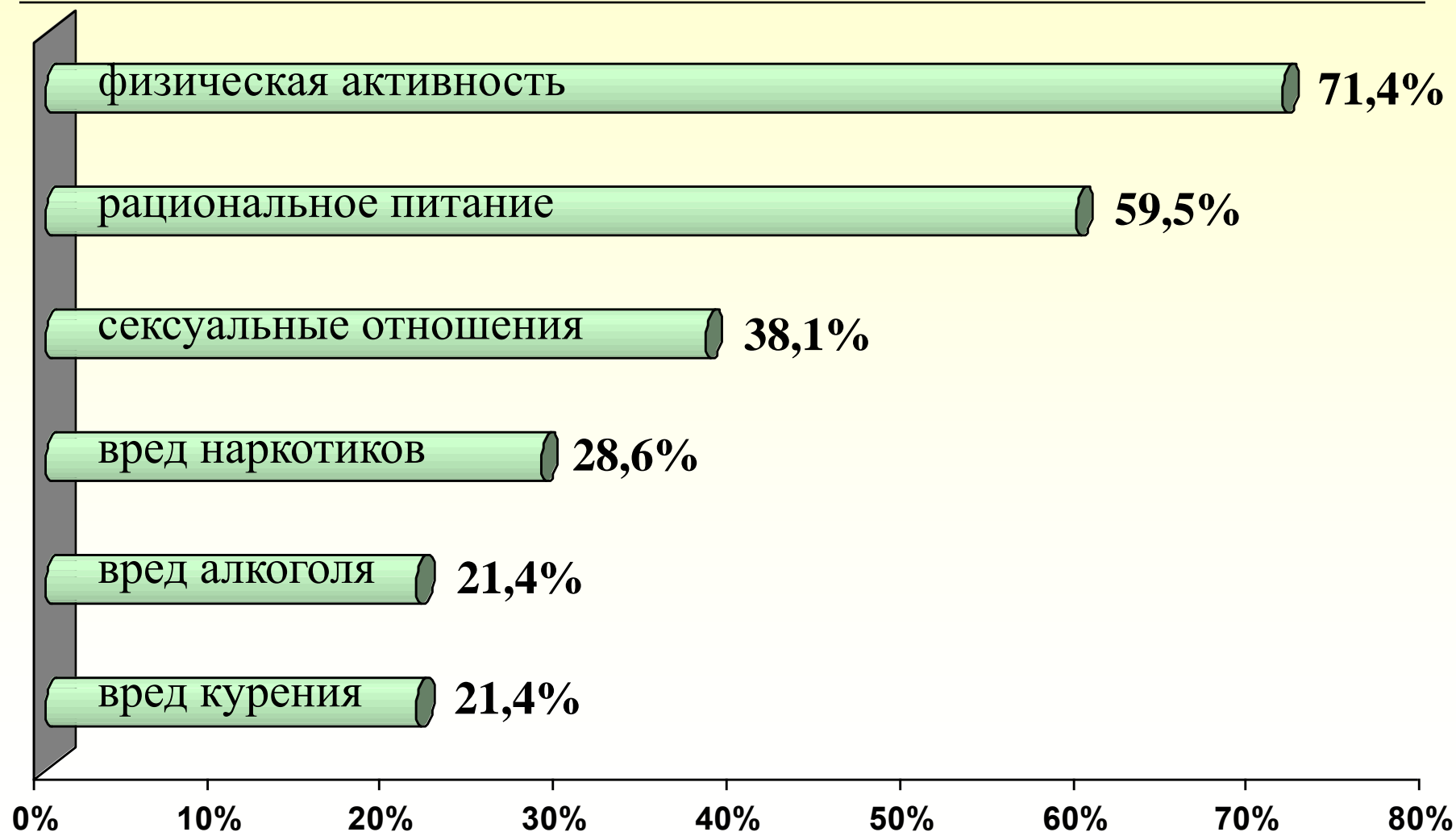


Если Вы не занимаетесь физкультурой, то почему?

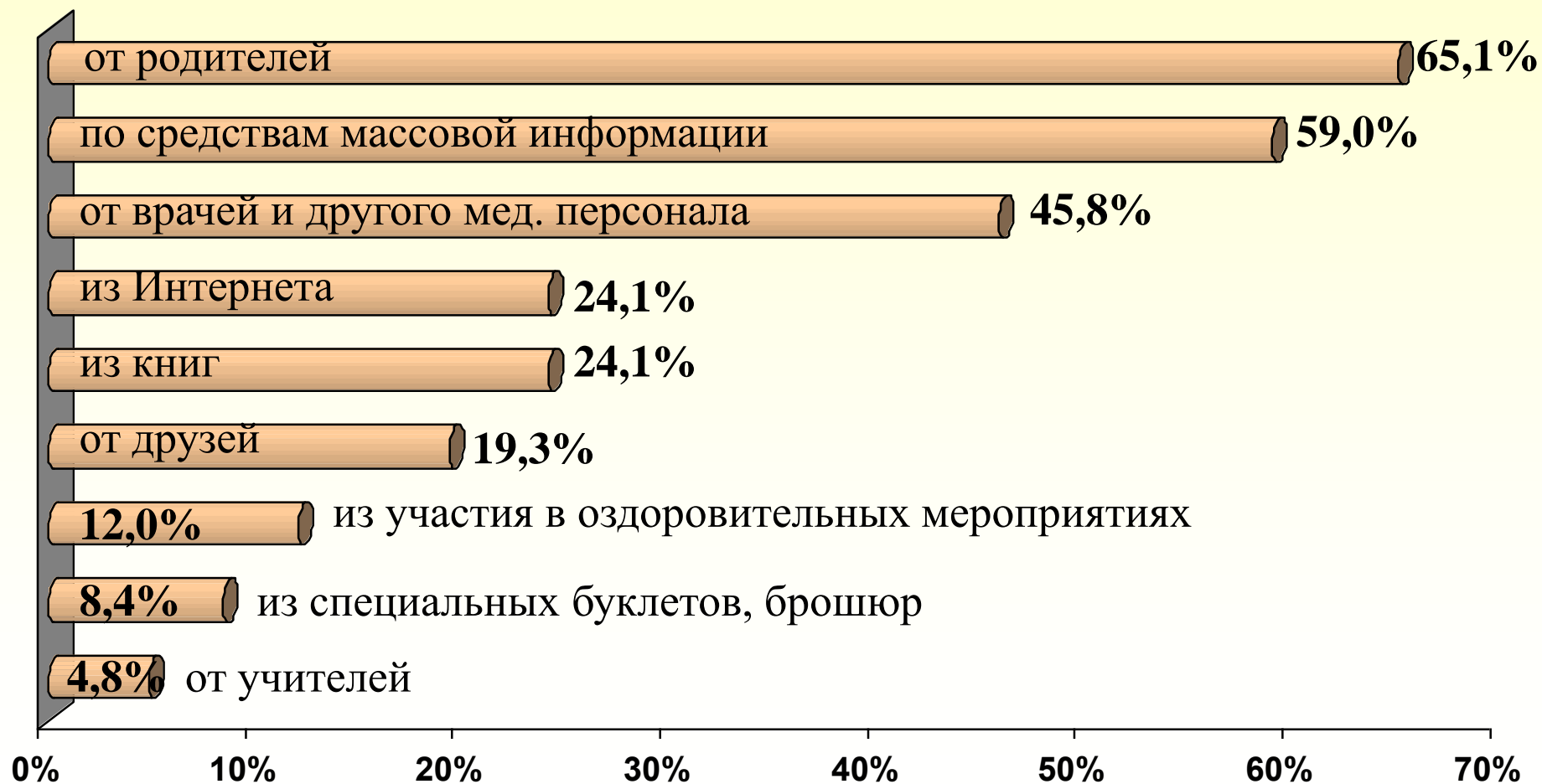


- я не могу быть физически активным из-за болезни
- лень
- не хватает свободного времени
- другое
- не ответили

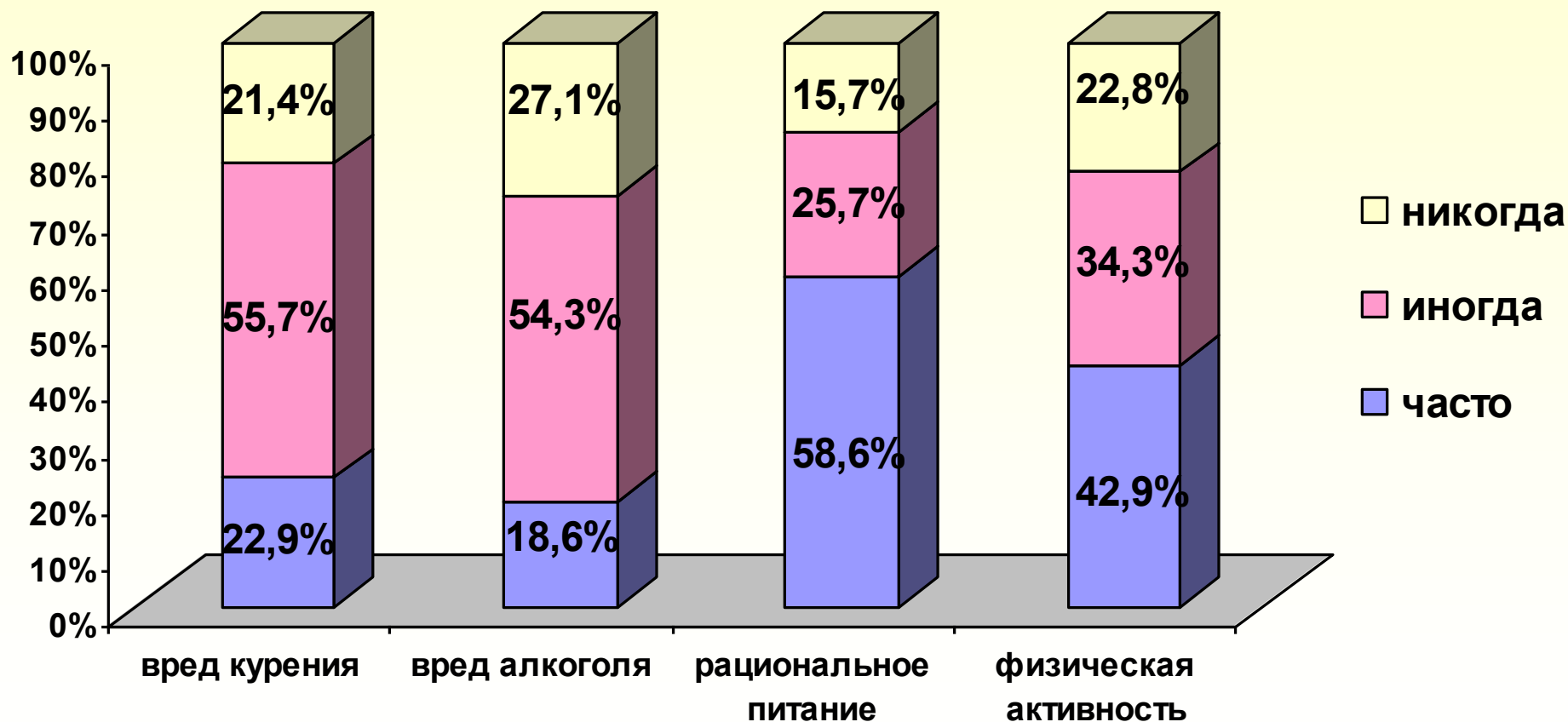
Составляющие здорового образа жизни, которые больше всего интересуют подростков



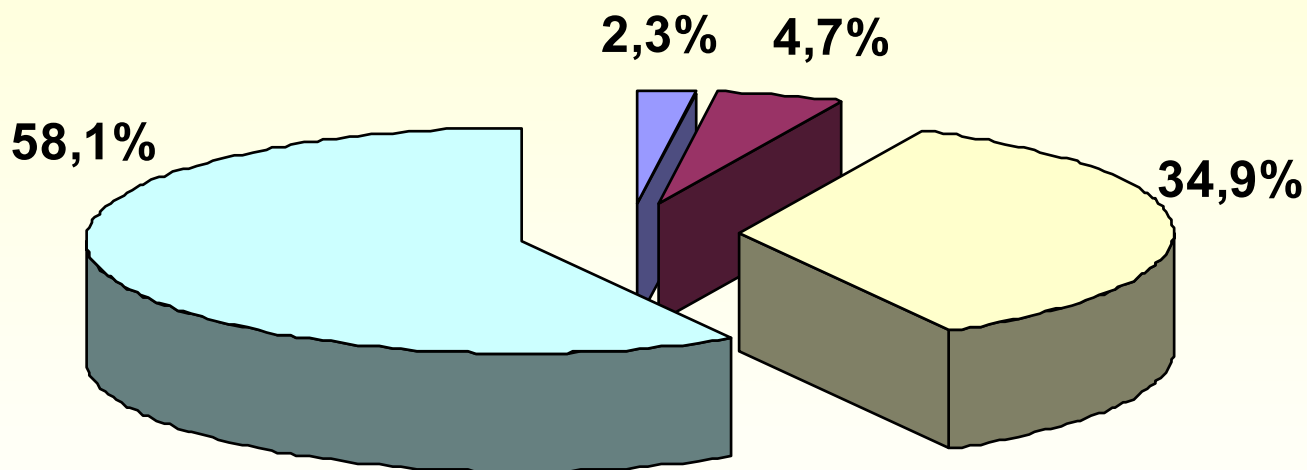
От кого или откуда подростки узнают о том, как укрепить здоровье



Какие темы дети чаще обсуждают с родителями



Мнение родителей от кого предпочтительнее подростку получать информацию о здоровье



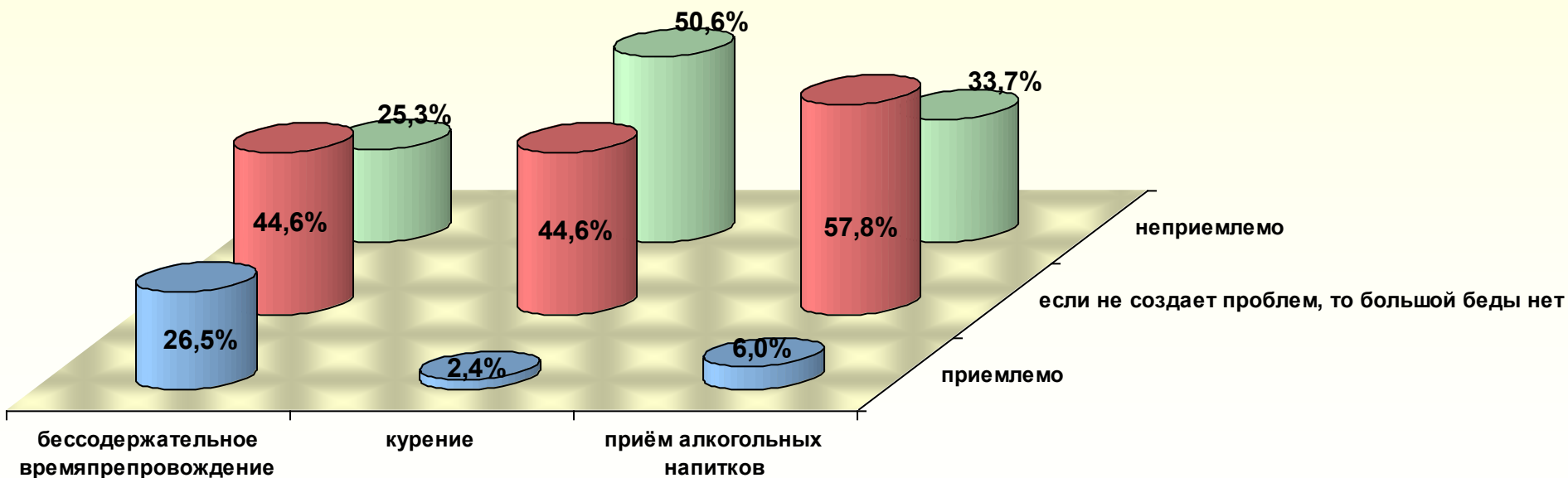
■ от друзей

■ от учителей

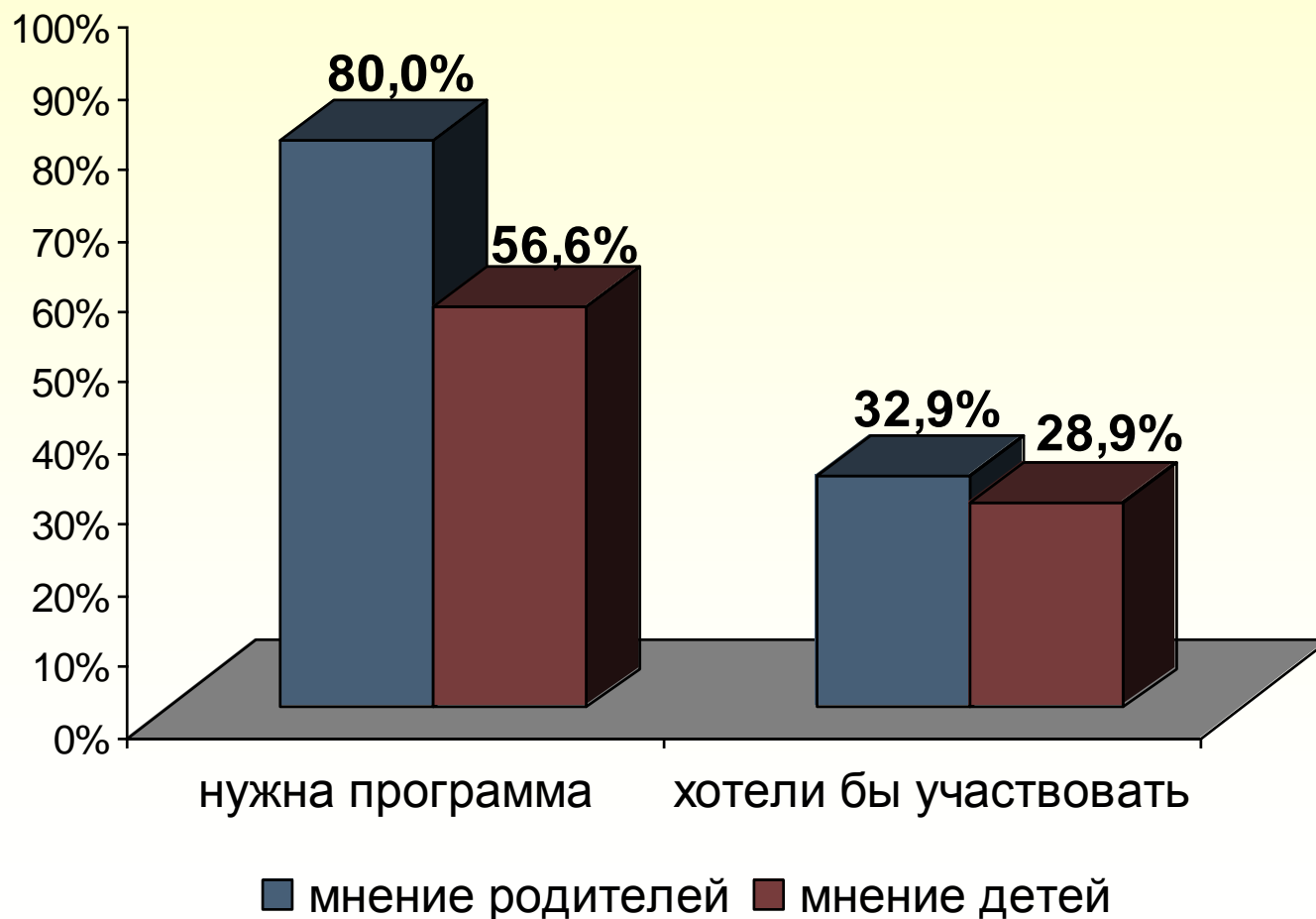
■ от специалистов

■ от родителей

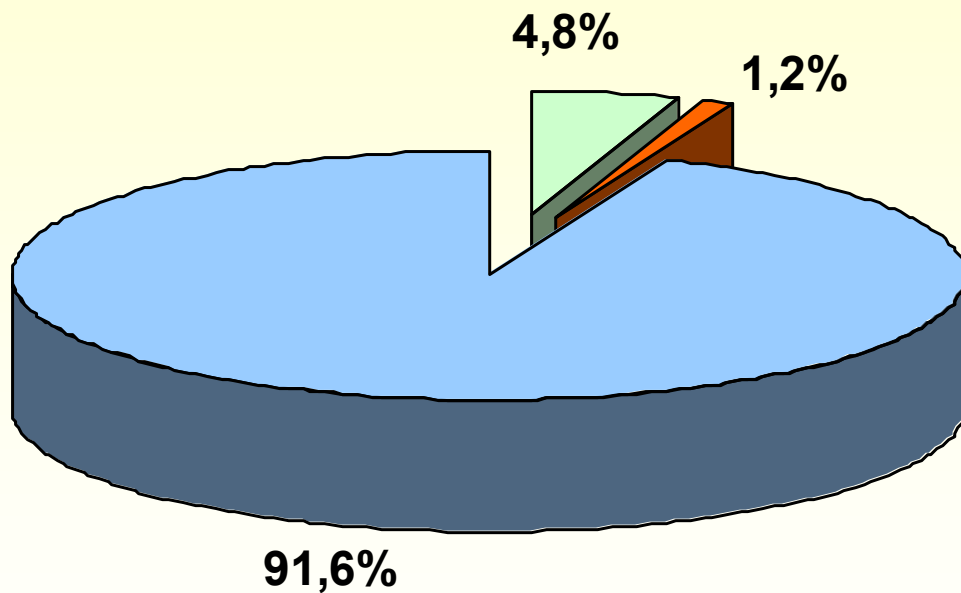
Отношение к фактам, встречающимся в подростковой среде



Нужна ли программа здорового образа жизни в школе?



Как Вы считаете, от кого больше всего зависит состояние Вашего здоровья?



□ от врачей

□ от родителей

□ от меня самого (-ой)

Выводы:

- Распространенность факторов риска (табакокурение, употребление алкоголя) среди старшеклассников достаточно высока.
- При разработке профилактических программ необходимо особое внимание уделять работе с семьёй.
- Медицинские сестры, работающие в школах, должны принимать более активное участие в мотивации подростков к здоровому образу жизни.



СЕКРЕТ ДОЛГОЛЕТИЯ

***УДИВИТЕЛЬНО ПРОСТ!
ДОСТАТОЧНО НАЧАТЬ
САМИМ ЗАБОТИТСЯ О СЕБЕ...***

Евгений Чазов.

Спасибо за внимание!