



Профилактическая работа в школе здоровья

Г.В. Лянная, МКЛПМУ “Городская больница
№3, гастроэнтерологическое отделение”

- Иногда очевидным становится тот факт, что рекомендации врача могут оставаться нереализованными пациентом на практике. Конечно, больной сам вправе выбирать: выполнять ли рекомендации по приему лекарств, изменить ли свое питание, отказаться ли от вредных привычек и т.д.

- Одним из путей партнерства «медсестра-пациент» является обучение пациента в школе здоровья, где все мероприятия направлены на формирование здорового образа жизни, профилактику заболеваний, сохранение и укрепление здоровья и трудоспособности людей, продление их активной жизни.

- Профилактическая работа проводится с учетом пола, возраста, особенностей труда и быта, национальных обычаев, традиций и других факторов. В каждом конкретном случае учитываются индивидуальные психологические особенности пациента, его готовность выполнить совет медицинской сестры.

- Таким образом, медицинская сестра должна обладать необходимым уровнем теоретических знаний, иметь навыки профессионального общения и обучения пациента.

- Одним из таких методов является обучение пациента в процессе лечения в стационаре, что не требует больших материальных и финансовых затрат, позволяющих повысить качество лечения пациентов, снизить частоту обострений, предотвратить осложнения в течение заболевания и рационально использовать дорогостоящий фонд больницы

- По статистике среди заболеваний органов пищеварения язвенная болезнь занимает ведущее место. В России эта патология достигает 7-10%. Рецидивы возникают у 50-90% пациентов, т.к. лечению язвенной болезни в период ремиссии уделяется недостаточно внимания. Часто язвенная болезнь осложняется перфорацией и кровотечением. Ежегодно от осложнений язвенной болезни в России умирает около 6 тыс. человек.

Статистические данные МКЛПМУ

“Городской больницы №3”

Гастроэнтерологическое отделение:

- В 2006г.проходили лечение 523 человека, из них 175, страдающих язвенной болезнью
- В 2007г.проходили лечение 523 человека,из них 107, страдающих язвенной болезнью
- В 2008г.проходили лечение 544 человек из них 91, страдающих язвенной болезнью

- Многие больные не знают факторов риска возникновения язвенной болезни, не умеют распознать у себя первые признаки заболевания, не обращаются вовремя за медицинской помощью, не могут избежать осложнений, не умеют оказать первую помощь при желудочно-кишечном кровотечении.
- Таким образом, больных необходимо обучать предупреждению данного заболевания.

- Учитывая актуальность темы, на базе гастроэнтерологического отделения МКЛПМУ «Городская больница №3» была создана Гастрошкола.
- За 2008 год в отделении пролечено 544 чел., из них 91 чел. – с заболеваниями язвенная болезнь желудка и ДПК. Мужчин – 63, женщин – 38. Следовательно, группу обучения составили 91 пациент, проходивший лечение в гастроэнтерологическом отделении.

Медицинские сестры отделения разработали и проводили занятия по следующим темам

Гастрошколы:

- Основы анатомии и физиологии системы пищеварения.
- Характеристика язвенной болезни, факторы обострения.
- Самонаблюдение и самоконтроль при ранних признаках заболевания, тактика больных при осложнениях.
- Лечебное питание, рекомендации по составлению меню на каждый день.
- Медикаментозные и не медикаментозные методы лечения.
- Лечебная физкультура при язвенной болезни.

- Для проведения обучения были сформированы группы по 3-4 человека из больных, которые находились на лечении в стационаре. При необходимости проводились индивидуальные занятия.
- Цель наших занятий – повысить уровень знаний пациентов по данному заболеванию.
- У пациентов появилось осознание, что исход заболевания зависит как от совместных усилий медработника, так и от личной ответственности пациента.

- Таким образом, в результате нашего обучения пациенты получили необходимую информацию о мерах профилактики язвенной болезни, что в последствие будет способствовать снижению уровня заболеваемости.
- После обучения в Гастрошколе большинство пациентов, страдающих язвенной болезнью, выполняют рекомендации медработников, соблюдают режим.

- Отчетом по нашей работе проведена внутрибольничная сестринская конференция. Результаты нашей работы были высоко оценены администрацией больницы.
- В дальнейшем мы планируем продолжить работу Гастрошколы и надеемся, что другие терапевтические отделения последуют нашему примеру и создадут подобные школы.

СПАСИБО ЗА

ВНИМАНИЕ