



# ПРОФИЛАКТИКА ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



Многочисленные исследования доказывают, что риск возникновения многих заболеваний у взрослых зависит от воздействия неблагоприятных факторов окружающей среды на человека в детском возрасте. Уязвимость детей к таким воздействиям намного выше, чем у взрослых, в силу активности процессов роста и развития, незрелости органов и систем ребенка, незавершенности формирования защитных механизмов.

Злокачественные новообразования – одна из наиболее важных медицинских и социально-экономических проблем современности. Заболеваемость и смертность от рака постоянно увеличиваются в связи с неблагоприятной экологической ситуацией и значительным постарением населения. На протяжении жизни каждый третий-четвертый мужчина и каждая пятая женщина могут заболеть раком. Рак является причиной 15 % всех случаев смерти человека.

Однако многие онкологические заболевания можно предупредить, вовремя выявить и излечить.



## ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Онкологические заболевания широко распространены, и их распространение имеет тенденцию к росту.
2. Причины возникновения онкологических заболеваний до конца не изучены.
3. Злокачественные заболевания можно предупредить и эффективно лечить.
4. Онкологические заболевания поддаются лечению. Наиболее эффективно лечение на начальных этапах развития заболевания.
5. Самолечение, помощь «целителей», «знахарей» ведут к потере драгоценного времени, беспрепятственному развитию болезни и смерти человека.

# Профилактика онкологических заболеваний



## 1.

**Онкологические заболевания широко распространены, и их распространение имеет тенденцию к росту.**

Раком болеют все слои населения, мужчины, женщины и даже дети. Наиболее распространены среди онкологических заболеваний рак легкого, кожи, молочной железы, желудочно-кишечного тракта, предстательной железы, яичников, шейки и тела матки, щитовидной железы.

Проведение профилактических мероприятий и внедрение современных методов диагностики и лечения онкологических заболеваний позволили не только улучшить результаты лечения, но и снизить уровень заболеваемости населения некоторыми видами рака (например, раком шейки матки у женщин).

## 2.

**Причины возникновения онкологических заболеваний до конца не изучены.**

Предполагают, что развитие онкологических заболеваний может быть вызвано следующими факторами:

- отягощенная наследственность;
- предшествующие (предраковые) хронические заболевания, включая некоторые вирусные инфекции;
- воздействие окружающей среды (химическое, радиационное и пр.);
- вредные привычки (нерациональное питание, табакокурение, злоупотребление алкоголем и пр.);
- стрессы и нервные перегрузки.

### 3.

**Злокачественные заболевания можно предупредить и эффективно лечить**

Правильное и своевременное лечение некоторых хронических заболеваний (например, эрозии шейки матки, хронических язв и полипов желудочно-кишечного тракта и пр.) может предупредить развитие рака.

Медицинское наблюдение за больными, страдающими хроническими заболеваниями, позволяет обнаружить онкологическое заболевание на начальной стадии.

На ранних стадиях рак можно излечить. Зачастую это лечение обходится без таких агрессивных методов, как лучевая терапия, химиотерапия или значительное по объему хирургическое вмешательство.

---

### 4.

**Онкологические заболевания поддаются лечению. Наиболее эффективно лечение на начальных этапах развития заболевания.**

На ранних стадиях заболевания могут отсутствовать клинические проявления, они появляются по мере роста опухоли. Онкологические заболевания часто возникают на фоне хронических заболеваний и протекают под их маской.

Первыми проявлениями болезни могут быть невыраженные болевые ощущения, обусловленные наличием опухолевого очага и его сдавливающим воздействием на окружающие ткани и органы: чувство дискомфорта, распирающая, ноющая боль, не всегда постоянная, а иногда – приступообразная.

Дети не всегда могут объяснить, что они чувствуют, они становятся беспокойными, у них нарушается сон. В моче, кале, мокроте могут появиться патологические примеси. Иногда возникают и другие симптомы: запор, понос, тошнота, рвота, нарушение глотания, одышка, кашель. При их появлении следует немедленно обратиться к врачу.

Для более раннего выявления болезни необходимо ежегодно проходить обследование:

- для раннего выявления рака молочных желез женщинам необходимо овладеть навыками самообследования и проводить его ежемесячно, ежегодно проходить ультразвуковое обследование молочных желез, а женщинам старше 40 лет – делать маммографию;

## Дополнительные сведения

- для своевременного выявления рака шейки матки женщинам необходимо ежегодно проходить осмотр у гинеколога с проведением кольпоскопии и цитологического исследования;
- для своевременного выявления патологических изменений в предстательной железе мужчинам старше 40 лет необходимо ежегодно проходить пальцевое обследование простаты;
- для своевременного выявления рака легких необходимо регулярно проходить флюорографическое исследование.

Результат лечения рака зависит от стадии заболевания, объема поражения, наличия отдаленных метастазов, морфологической структуры опухоли, ее агрессивности.

При первой и второй стадиях, когда патологический процесс локализован и нет отдаленных метастазов, возможно проведение радикального лечения, которое не только продлевает жизнь больного, но и может привести к выздоровлению.

## 5.

**Самолечение, помощь «целителей», «знахарей» ведут к потере драгоценного времени, беспрепятственному развитию болезни и смерти человека.**

Страх перед онкологическими заболеваниями провоцирует обращение больных и их родственников за помощью к «целителям», «знахарям» и пр. Способствует этому и недостоверная информация об эффективности нетрадиционных методов лечения, распространяемая некоторыми средствами массовой информации.

На сегодня не существует достаточных доказательств эффективности методов, применяемых представителями «народной медицины». Поэтому обращение к ним приводит лишь к потере времени до начала лечения и снижению его результативности.

Кроме этого, некоторые представители «народной медицины» применяют в своей практике токсичные вещества (сулема, керосин, настойки чистотела и пр.), которые могут привести к изменениям в организме больного и невозможности проведения лечения в необходимом объеме.